



IMAGES SCANNEES

2017 - 2021



SOLO



CATEGORIES

S1

maximum 12 ans

S2

maximum 14 ans

S3

sans limite d'âge

version 15.10.2016

FEDERATION SUISSE GYMNASTIQUE ACROBATIQUE

PROGRAMME TECHNIQUE DE BASE 2017-2021 (PTB-6)

REGLEMENTS ELEMENTS INDIVIDUELS

Composition - Restrictions - Obligations	1	Chaque athlète doit présenter 6 éléments individuels choisis dans les 6 catégories spécifiques se trouvant dans les tables du Programme Technique de Base 2017-2021. (lignes A-B-C-D-E-F). La Table de Difficultés FIG peut être utilisée pour les variantes.
	2	Les 6 éléments individuels doivent avoir une valeur de 0.1 point minimum à 0.5 point maximum selon les valeurs attribuées dans les tables du Programme Technique de Base 2017-2021. Les variantes sont autorisées pour autant que l'élément de base exigé soit respecté.
	3	Les 6 éléments individuels doivent être intégrés au sein d'une chorégraphie libre et sans musique. Ils doivent être réalisés en utilisant au minimum 3 lignes de la surface mise à disposition de 12m par 12m (ou partie d'un praticable).
	4	Pénalité de 1.0 point à chaque élément individuel manquant. Application du Code de pointage FIG 2017-2021 pour toutes autres pénalités.
	5	La limite d'âge est de maximum 12 ans pour la catégorie 1 et de maximum 14 ans pour la catégorie 2. Aucune limite d'âge n'est exigée pour la catégorie 3.
	6	Un athlète ne peut participer que dans une seule catégorie de solo.
	7	Chaque société doit présenter un juge au minimum lors de toutes les compétitions de solo. Faute de quoi une amende de Frs 200.-- sera perçue.
Evaluation et Feuille de Compétition	8	Les 6 éléments individuels scannés correspondants doivent être utilisés sur la feuille de compétition et mis dans l'ordre de leur réalisation.
	9	La ligne et la valeur des éléments individuels doivent être indiqués sous chaque illustration selon l'exemple de la feuille de compétition annexée.
	10	La feuille de compétition doit être envoyée par mail une semaine avant la date de compétition à la personne mentionnée sur les inscriptions. Faute de quoi l'athlète ne pourra pas participer à celle-ci.
	11	Le score de difficulté de l'exercice se calcule par l'addition des 6 éléments individuels choisis : valeur minimum de 0.6 à valeur maximum de 3.0.
	12	Le score final de l'exercice se calcule de la manière suivante : Score E (Exécution) + Score D (Difficulté) = Total Score - Pénalités du JA = Score Final

FEDERATION SUISSE GYMNASTIQUE ACROBATIQUE
PROGRAMME TECHNIQUE DE BASE 2017-2021 (PTB-6)

CATEGORIE S1 - Maximum 12 ans

Valeur		0.1	0.3	0.5
ELEMENTS INDIVIDUELS A CHOIX	A	2"	2"	2"
	B			
	C			
	D			
	E			
	F			

FEDERATION SUISSE GYMNASTIQUE ACROBATIQUE
PROGRAMME TECHNIQUE DE BASE 2017-2021 (PTB-6)





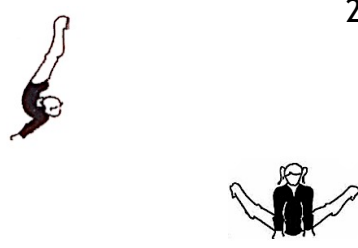
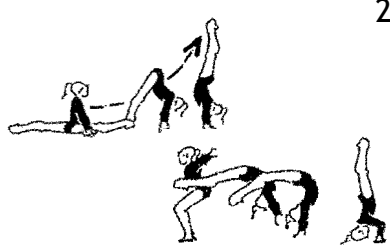


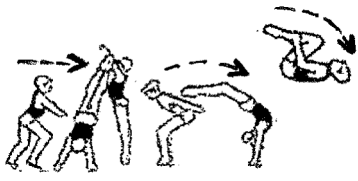
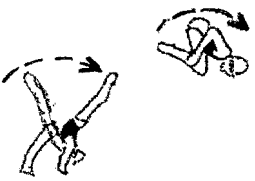
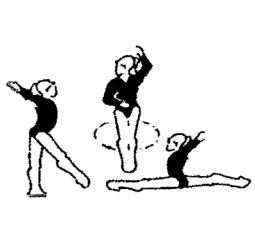
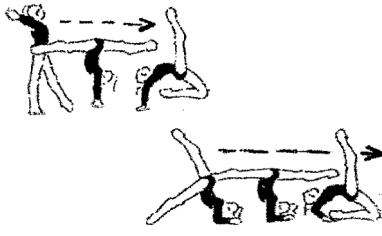
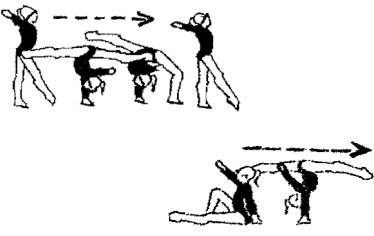





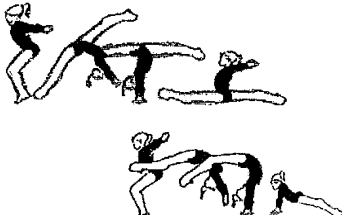
CATEGORIE S2 - Maximum 14 ans

Valeur		0.1	0.3	0.5
ELEMENTS INDIVIDUELS A CHOIX	A	2"	2"	2"
	B			
	C	180°		
	D		180°	360°
	E			
	F			

FEDERATION SUISSE GYMNASTIQUE ACROBATIQUE

PROGRAMME TECHNIQUE DE BASE 2017-2021 (PTB-6)

	CATEGORIE S3 - Sans limite d'âge
	

	Valeur	0.1	0.3	0.5
ELEMENTS INDIVIDUELS A CHOIX	A	2" 	2" 	2" 
	B			
	C	360° 		
	D			
	E			
	F	