

# GYMNASTIQUE ACROBATIQUE

Federation Swiss Gymnastics Acrobatics  
www.acrosuisse.ch



## STRUCTURE DU PARCOURS DE L'ATHLÈTE POUR LE SPORT D'ÉLITE

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Mots-clés	Découvrir, acquérir et consolider les mouvements de base			Engagement et / ou compétitions dans une spécialité sportive spécifique				Représenter la Suisse (au niveau international)		Domination d'une spécialité sportive
Compétitions internationales				Athlète orienté sport de performance				CM, CE, World Cups, European Games		
Card / structure des cadres				Tournois internationaux				Cadre senior		
								Cadre senior élargi		
								Cadre junior		
								Cadre junior élargi		
								Cadre jeunesse		
								Cadre jeunesse élargi		
Volume d'entraînement (par semaine) en heures	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24
Compétitions par année	2	3	3	4	5	6	7	8	8	10

■ Spécifique à la discipline sportive (entraînement et compétition) ■ Condition physique (force, souplesse, coordination) ■ Autres activités sportives (sport scolaire, activités polysportives, entraînement complémentaire)

### ÉCOLE / FORMATION / EMPLOI / ÉTUDES

**Solution scolaire nécessaire ou recommandée par la fédération nationale dès la phase : T2 (au plus tôt dès 12 ans)**

Coordinateur de la fédération nationale pour les écoles :

Responsable sport de performance, Ian de Schoenmacker, iands@bluewin.ch

Coordinateur de la fédération nationale pour la planification de carrière :

Responsable sport de performance, Ian de Schoenmacker, iands@bluewin.ch

### CARDS

**Validité :**

Talent Cards (L, R, N) : 01.01.–31.12.  
Elite Cards (E, B, A, O) : 01.01.–31.12.

**Tranche d'âge :**

Talent Card Régionale : ~9–15 J  
Talent Card Nationale : ~11–18 J

### ORGANISMES PR

Il est possible de consulter les organismes responsables PR [ici](#), et de les filtrer par échelon et canton.