

# AKROBATIKTURNEN

Schweizerischer Verband Akrobatikturnen  
[www.acrosuisse.ch](http://www.acrosuisse.ch)



## STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Schlagwort	Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Dominieren der Sportart
Internationale Wettkämpfe	Anwenden und variieren der Bewegungsgrundformen						YOG Junioren WM, Junioren EM	WM, EM, World Cups, European Games		
Card/ Kaderstruktur	Sportartenspezifisches Engagement und/oder Wettkampf					WAGC, EAGC				
				Internationale Turniere						
								Elite	Seniorenkader	
								Elite	Erweitertes Seniorenkader	
							National	Juniorenkader		
							Regional	Erweitertes Juniorenkader		
						National	Jugendkader			
						Regional	Erweitertes Jugendkader			
			Lokal	Leistungsorientierte Athleten						
Wochen- umfang in Stunden	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24
Anzahl Wett- kämpfe/Jahr	2	3	3	4	5	6	7	8	8	10

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

### SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

**Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: T2**  
 Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:  
 Chef Leistungssport, Ian de Schoenmacker, iands@bluewin.ch  
 Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:  
 Chef Leistungssport, Ian de Schoenmacker, iands@bluewin.ch

### CARDS

**Gültigkeit:** Talent Cards (L, R, N): 01.01.–31.12.  
 Elite Cards (E, B, S, G): 01.01.–31.12.  
**Altersrange:** Talent Card Regional: ~9–15 J  
 Talent Card National: ~11–18 J

### NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.